

あけはし

『手』

一月(睦月)

2014.1.1 発行 第46号

【一月の歳時記】

一日 元旦  
五日 小寒  
十三日 成人の日  
二十日 大寒

皆さん、明けましておめでとうございます。  
二〇一四年が始まりました。暗いニュースばかりが目立ってしまっていますが、少しでも明るい年にしたいですね。

今年最初のテーマは「手」そう、皆さんの手です。

何故このテーマかというと、東北支援がきっかけで知り合ったYさんが、今年の三月のイベントのテーマソング「手をつなごう」にちなんで、皆で手をつなぐ計画をしているからです。

普段、夫婦で手をつないだり、大きくなった子どもと手をつなぐ機会は少なく、日常の中で手をつなぐことは滅多にないですね。

握手をすることも少なく、ましてやハグすることはほとんどありません。スキンシップの一番簡単なのは手をつなぐこと。

相手の温もりが伝わり、気持ちに通じあう気がしませんか？

昨年から予約席で時々「指ヨガ」を行ってもらっています。

手には身体の全てが表わされ、マッサージしてほぐしていくことで身体の調子や精神を整えていきます。

また、昨年観た映画「さよなら原発 未来へのバトン」の映画の中で、バラバラになった家族の気持ちが一になった時、家族で手をつなぐシーンは印象的でした。

さあ、皆さんも早速身近な方と手をつなぎましょう。

あけはし



1月のギャラリー

■ 1月1日(水)～1月31日(金)

『安井弘年親子展』

毎年恒例の展示。



今回は東北支援バザー同時開催



■ 1月21日(火):10時～

ブライザーブドフラワー  
『復興支援のアレンジ製作。』  
ボランティアで作りたい方は参加して下さい。



■ 2月2日(日)

『森香 MORI KAORUライブ』

開場 /13:30 開演 /14:00  
料金 1,500円 (ドリンク代別)



「何でも貸します 近藤お産興お〜」を作った男がやってくる!

定期教室のお知らせ

- 1月11日(土):10時～ステンドアート
- 1月18日(土)・25日(土):10時～ビーズ
- 1月24日(金):10時～アレンジフラワー
- 1月29日(水):9時15分～折り紙

希望者募集中!

(詳細はお尋ねください。)

- ◆ リラクゼーション  
6日(月)・20日(月):10時～
- ◆ 指ヨガ  
随時 (お問い合わせください)
- ◆ ギター  
随時 (お問い合わせください)

1月 睦月 わがままカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1

赤字 の日がお休みになります  
黒字 の日は「木もれ陽コンサート」  
赤字 の日は貸切  
黒字 の日は時間変更  
1月1日(水)～4日(土)  
31日(金)は18時まで

お問い合わせはすべて: 予約部 TEL (0587)53-4218



**1** 「夢のかけはし」を毎月続けて発行する→○

途中危うい状況になりましたが、何とかリニューアルして継続。

**謹賀新年**

**今年もよろしく  
お願いします**

昨年の一月号で「十の目標」の話をしました。  
さて、目標は達成できたのか  
できなかったのか…  
そもそも目標は何だったのか  
ということですが。

**7** 目標体重○○kg→×

近づいたことはあったけど達成できず。詰めが甘い。

**2** 一人旅をする→×

実は今まで一度も一人旅をしたことがなかった。機会があったらしてみたい。

**8** ボーリングで3ゲームの  
アベレージ180点目標→○

1ゲーム目 207 2ゲーム目 209  
3ゲーム目 218 アベレージ 211  
目標以上でしかも3ゲームとも  
200点以上は初めての快挙!

**3** 家族旅行をする→×

北海道旅行を考えていましたが、三女の試験と重なりいけませんでした。

**5** 一年間に本を50冊読む→×

読書は好きですが、いつも偏ってしまうので、広いジャンルに挑戦。結果は半分の25冊でしたが、意識したことで本により興味を持ち内容も充実していました。震災関連の本が多かったけど最近読んださだまさし著「風に立つライオン」は感動しました。

**9** いっぱい「ありがとう」を言おう→○

振り返ってみて昨年一年はとても充実していました。たくさんの人に出会って感謝感謝!

**4** 乗馬体験をする→×

話はあったのですが、予定が合わず断念。いつかきっと…

**6** 習い事を継続する→△

ピアノは今挫折しています。それ以外は継続中。

**10** 何か新しいことに挑戦→○

昨年の一には考えられなかった東北への旅。(ちよこっとボランティア) 屋久島 森のまつりコンサートに行ったこと。(飛行機は29年ぶり)

達成できなかった項目もありましたが、人という最高の財産が得られました。これからも人のつながりを大切にしていきたいと思えます。さてさて、今年の目標は… 皆さんも考えてみて下さいね。



おかげさまで八回目

# 落楽会落語会

1月25日(土) 開場1時半 開演2時

場所: まりとおひる江南2階大広間

水戸銭: 500円(お茶&お菓子付)

※水戸銭は当日受付でお支払いに限る

1月10日までに「予約席」まで予約をお願いします。

☎電話: 0587-53-4218

HP: <http://rakux2.exblog.jp/>