

美し
くは
し

十二月(師走)

2013.12.1 発行 第45号

【十二月の歳時記】

七日 大雪
二十二日 冬至
二十三日 天皇誕生日
三十一日 大晦日

もう十二月ですね。本当に二年が早い。
今年を秋を通り越して冬が来た感じ。急に寒くなつて体調を崩された方も多いのでは？
どうぞ御自愛下さい。

今月のテーマは「褒める」。先日お客様のNさんから「毎日一つでもいいから自分を褒める。」
事をしてしていると聞きました。
私自身、二日の終わりに感謝することはありましたが、あくまで他人に対してであつて、
自分を褒めることはしていませんでした。

1996年の流行語大賞に選ばれた言葉。「自分で自分を褒めたい」。
これは元マラソン選手の有森裕子さんが、アトラントオリンピックで銅メダルに輝いたとき
の言葉です。シンガーの高石ともやの曲から由来するものですが、常に意識して
いたのでしょね。

皆さんは自分のことを褒めていますか？他人を褒めることはあつても自分とみると
なかなか褒めませんよね。そこをあえて自分のいいところを探す。
例えば、努力したこと、親切にしたこと、感動したこと、
どんな些細なことでもいいので寝る前に出来れば鏡に向かって声を出して自分を褒める。
その繰り返しで、自分の人生を明るく元気にしてくれる気がします。

さあ、皆さんも自分を褒めてみましょう。

12月のギャラリー

■ 12月1日(日)~12月13日(金)
東北支援 vol.3

『写真展と物産展』



震災より1年たった
慰霊祭の日
お地蔵様に祈りを
捧げる愛ちゃん

詳しくは裏面を
ご覧ください。

■ 12月15日(日)~12月31日(火)
『アニーとクリ・新作展』

千村どうぶつ病院院長
千村取一

アニーとクリの
カレンダー販売中!



■ 12月23日(月・祝) 10:30~
『木もれ陽コンサート』

今井悠伽里ピアノ弾き語り in 予約席

「今井悠伽里 (Yukari Imai)」 料金: 1,000円 (ドリンク代別)
ピアノ弾き語り
幼少期にクラシックピアノを習う。
13歳の時歌に目覚め、ピアノ弾き語りを始める。
ヤマハ音楽院でボーカル・音楽理論を学ぶ。
バンドボーカリストとして、名古屋を中心に各種イベント
ディナーショー、レストラン、ライブハウスなどで活動。
その後ソロになり、春日井を中心にピアノ弾き語りライブを
行っている。
独自の音楽スタイルを追求しながら、進化し続けている。



「Toku カホン」

幼少期よりエレキギターなど楽器に親しみ、
歌や演奏に目覚める。しばらくの休暇後、再始動。
現在は、東海地方でライブサポートを中心に活動中。

■ 1月1日(水・祝)~1月31日(金) 【予告】『安井弘年親子展』

バザー
同時開催

定期教室のお知らせ

- 12月14日(土): 9時45分~ステンドアート
- 12月17日(火): 10時~プリザーブドフラワー
- 12月18日(水): 9時15分~折り紙
- 12月20日(金): 10時~アレンジフラワー
- 12月21日(土): 9時~ビーズ

希望者募集中!

(詳細はお尋ねください。)

- ◆ 指ヨガ 12月10日(火)・24日(火): 10時~
- ◆ リラクゼーション 12月2日(月)・16日(月): 10時~
- ◆ ギター 随時募集

12月 師走 わがまま
カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	2	3	4

赤字の日はお休みになります

赤字の日は貸切

黒字の日は「木もれ陽コンサート」

黒字の日は時間変更

12月13日(金)は20時まで
12月31日(火)は18時まで

お問い合わせはすべて:



TEL (0587) 53-4218



米めん

2ヶ月間 毎日700人前のカレーを作ったパキスタン人と若狭のおぼあちゃんたち



おつまみくきわかめ
おつまみこんぶ



天まで届く
おやつ海苔



松島赤 長寿味噌



焼きしそ巻



コットンベビー
拍子木ストラップ
女川フィッシュキーホルダー



かりんとう
(さんま・かぼちゃ・わかめ)



かめタオル

東北物産展

食べてー使ってー応援しよう!

他にも とうろ昆布・塩蔵わかめ・鮭の中骨の水煮・いわしの醤油味付け・さんまの醤油味付け・さんまの味噌甘辛煮

コンサート延期のお知らせ

12月8日に予定していました antique box のコンサートは延期になりました。楽しみにしてみえたお客様には申し訳ありません。来年必ず開催しますので、その時までお待ちください。

「希望の架け橋実行委員会」からのお知らせ

平成26年3月8日に東北支援のイベントを予定しています。(詳細は別紙参照)

売上金の一部、支援金は石巻の湊小学校に寄付する予定です。少しでも多くの寄付ができるよう、1月に予約席でバザーを開催します。ご家庭で眠っている品物がありましたら、是非寄付をお願いします。そして1月には予約席に足を運んでいただき、購入して支援していただけたら幸いです。品物は、生もの・衣類は避けてください。

使用済みインクカートリッジで被災地支援

使い終わったインクカートリッジの回収で得たお金を被災地学生の教育、年配者の医療、生活困窮者の食費等に使われます。(石巻市復興を考える市民の会より) 予約席においても活動に協力していきたいと思えます。年賀状の季節、ご家庭で使い終わったインクカートリッジをお持ちください。

予約席からの御礼

夢のかけはし会員のOさん、Iさんよりお志をいただきました。本の郵送費に充てさせていただきます。この場を借りて御礼を申し上げます。



名前が決まりました。
「Pukupuku」
です。

予約席
yoyakuseki

営業時間:PM2:00~PM10:00(不定休) ※お休みの日には表面の
カレンダーをご覧ください
TEL:0587-53-4218 <http://yoyakuseki.jimdo.com/>
愛知県江南市小折東町旭 20-1



ホームページ