

夢の架け橋

『悩』

五月に梅雨入りしたものの、真夏日が続く、熱中症になる人もいましたね。まだまだ暑さはこれから。皆さん、睡眠と栄養をとって身体に気をつけてくださいね。

先月は、ちょっと面白い企画をしました。

「自分を見つめなおそう」と題して、運命鑑定士の山田典世さんにお話をいただきました。生年月日によって大きく三種類のグループに別れ、それぞれが生まれ持った性格がある。それを理解したうえで他人と接するとストレスが少なくなりますよ。といった話をいただきました。皆さん頷いたり、笑ったりとても楽しく聞いていただきました。

誰もが多少少なかれ悩みを抱えていると思います。病気や

お金、仕事、家族：いろいろあると思いますが、中でも人間関係の悩みは大きなダメージを受けることがあつて一番厄介かもしれません。そんな時に相手を知って対処できれば案外スムーズに行くかもしれませんね。

そして、悩みを一人で抱え込まないで、誰かに聴いてもらうだけで心が軽くなる場合があります。

八神純子さんが東北支援のことにふれて話されましたが音楽を聴いてもらうだけでなく、一緒にお茶を飲むだけでもなく、話を聴くことが大事と。

聴くことは、目と耳と心があれば誰でもできます。さあ、心が軽くなる方法を見つけましょう。



7月のギャラリー

■ 6月23日(日)～7月6日(土)
浜田安生 吹きガラス展

■ 7月21日(日)～8月2日(金)
『なないろのなのはな展』

カシュ画家月末 よしみん

■ 7月7日(日)～7月20日(土)
『詩と木彫 須甲隆重展』

※作者在廊予定：7日、14日、20日



文月

予約席

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

木もれ陽コンサート♪ 「ガイアのいのち」

風知草が風に揺れ、胸いっぱい
の想いを聴いて欲しいと桔梗の蕾が
ふくらんでいます。
あの桔梗のような私がここにいます。
あなたのひと言で、あなたの優しさで
きっと花は開くのでしょうね。

日時：7月28日(日)10時～11時 場所：予約席
料金：1,000円(ドリンク付き)



ギター：エリック倉地

朗読：堀ななえ

ヴァイオリン：MAYU

定期教室のお知らせ

7月13日(土):10時～スタンドアート
7月16日(火):10時～プリザーブドフラワー
7月19日(金):10時～アレンジフラワー

7月20日(土):10時～ピース
7月24日(水):9時15分～折り紙

赤字の日はお休みになります
黒字の日は「木もれ陽コンサート」
赤字の日は貸切
黒字の日は時間変更
7月6日、20日は8時まで

お問合わせはすべて：予約席 TEL (0587)53-4218

指ヨガ (龍村式指ヨガ)

■ 指ヨガとは……

手のひら、甲、指をもみほぐしたりすることで
脳のストレスを緩和し、心身のバランスを整えます。
呼吸法と共に手指を刺激することで、身体の気の流れが
良くなり、本来あるべき姿に近づけていきます。

■ あなたも体験してみませんか？

ヒーリング音楽を聴きながら、全身の力を抜いて
両手をもみほぐしてもらいましょう。
とても心地よくて思わず意識が…
高柳さんの優しい心にふれて、心身共にリフレッシュ!!

■ 指ヨガご希望の方はご予約ください

日時：第2、第4火曜日 10時～12時

一人30分程度

場所：予約席

料金：2000円(飲物、お菓子付き)

*一部東北支援に寄付させていただきます

日時が合わない場合は相談に応じます。

お気軽にお電話ください。



ぐらん・じゅて 高柳節子

龍村式指ヨガインストラクター
リラグゼーションセラピー
ご予約・問合せ先 予約席 (0587) 53-4218