

夢の架け橋 (皇月) 第26号

『話』

桜の花が散ったらすぐに鮮やかな緑の葉っぱが勢よく伸びてきました。花たちも暖かくなるのを待っていたように、色とりどりの花を咲かせます。公園を散歩するのにとても良い季節がやってきましたね。

先月号で、「ある講座」と書いたところ、何人かの方に「何？」と聞かれました。それは「いのち大学」です。

第8期になるのですが、四月からスタートで全6回の講座です。

私は残念ながら、前半が受講できず、後半参加の予定です。詳しい日程は、裏面に載せますので興味のある方は参加してみてください。

皆さんは、どんな方法で勉強していますか？

テレビを見たり、ラジオを聞いたり、本や新聞を読んだり、話を聞いたり…私は、4月に2回話を聞く機会がありました。

まずは、「鎌田實&たまさし トーク&ライブ」

(別名「鎌田実の話の中に」「セロトニン」(別名「癒しホルモン」と「オキシトシン」)

ではどうすればこれらのホルモンがたくさん分泌されるか？

親が子どもの頭をなでたり、ハグをしたりとスキンシップをすることや、人の為に何かをするので、結果自分の免疫力を高めたり、

ストレスの緩和につながる。

そしてさだまさしのトークや歌にもホルモン全開で帰ってきました。

翌日は、奥村幸治さん。この方はイチローの専属打撃投手を務め、

その後、阪神や西武でも打撃投手として活躍。

今は少年野球チームの監督しながら講演活動も精力的にこなしています。良い話をいっぱい聞いたのですが、中でも印象に残ったのは、

目標は努力すれば手に届くところにおき、それをクリアして一步一步前に進む。

小さな成功体験を積み重ね習慣付けることの大切さを学びました。

(心の声)

久しぶりに内容の濃い話を聞いたけど、悲しいかな頭の中に

入ってくるやいなや消化されずに外にこぼれ落ちてしまう。

若い頃はスポンジに水を含むようにどんどん吸収できたのに…
少ししても自分を向上できればよしとしよう。

5月のギャラリー

4月22日(日)
～5月5日(土)
端午の節句展



5月6日(日)～5月19日(土)



吹きガラス
作品展
浜田 安生



5月20日(日)
～6月2日(土)
プリザーブドフラワー展
『傍らにある美』

平松菜穂子

展示予告 6月10日(日)～30日(土)
『僕たちが愛した鉄腕アトム』小池信純

予約席 calendar 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

赤字の日はお休みになります

6月の休み予定

6/3(日)～6/9(土) 連休とさせていただきます。

お知らせ

プリザーブドフラワー
体験レッスン

日時：5月22日、29日、30日
各回 午前10時より
場所：予約席
費用：2,000円 (お茶代含む)



5月19日より
ピース教室ははじめます
生徒募集中ですので
興味のある方はご連絡下さい

問合せ：予約席 0587-53-4218

いのちの大学第8回講座スケジュール

- 第1回 4月14日(土) 板垣淑子氏「無縁社会～無縁死、3万2千人の衝撃～」
NHK 報道局「無縁社会」ディレクター
- 第2回 6月16日(土) にわ ぜんきゅう氏「ぜんきゅうさんとお地藏さんを描こう」
知多郡南知多在住「アトリエぜんきゅう」開設
- 第3回 9月8日(土) 水谷ミミ氏「水谷ミミのおしゃべり指南」
東海ラジオ「水谷ミミの講談ジョッキー」パーソナリティ
- 第4回 10月6日(土) 酒井大岳氏「さらさら生きる」
群馬県 曹洞宗長徳寺住職
- 第5回 11月17日(土) 渡辺哲雄氏「落語的人間関係のすすめ
～八っつあん熊さんの案外巧みな言語能力～」
「老いの風景」の著者
* ご縁があって「予約席」の屋号も書いてもらいました
- 第6回 2月16日(土) 早川一光氏「いのちの大学の礎」
いのちの大学の生みの親
元堀川病院院長 現在もわらじ先生として活躍

連絡先 いのち大学主宰

金田 政実 TEL&FAX 0586-73-0360

会場：一宮アイプラザ 小ホール（一宮市勤労福祉会館）

【開場は13:30 開演は14:00 終了は16:00】

参加資料代 1回 1,000円（高校生以下500円）

<http://inochidaigaku.web.fc2.com/index.html>

本の紹介



鎌田實著



さだまさし著



奥村幸治著

先月号でもホームページのお知らせをしましたが、アドレスを掲載するのを忘れました。

<http://yoyakuseki.jpn.ph/>

是非お気に入り登録して時々見てください。